江苏省2026年度考试录用公安机关专技类

特殊职位公务员（人民警察）

技能测试大纲

一、特警（特战）职位

（一）考试方式

江苏省2026年度公安机关特警（特战）职位技能测试，采用现场测评记分方式进行，满分100分。

（二）考试内容

1．体能科目：3000米跑、400米跑、引体向上。

（1）3000米跑：男子10分钟（含）以内，女子11分30秒（含）以内，得100分。

（2）400米跑：男子53秒（含）以内，女子1分3秒（含）以内，得100分。

（3）引体向上：男子完成30次引体向上（双手正握，掌心向前，身体自然下垂后上拉至下巴超过单杠），女子完成12次引体向上（双手正握，掌心向前，身体自然下垂后上拉至下巴超过单杠），得100分。

2．射击科目：92式手枪15米速射和25米精度射击。

速射（胸环靶），距离15米，子弹5发，立姿无依托，时限10秒，满环50环得50分；精度射击（胸环靶），距离25米，子弹5发，立姿无依托，时限2分钟，满环50环得50分。

（三）成绩评定

按照体能科目、射击科目分别占70%、30%的比例，合成报考者技能测试成绩。具体为：3000米跑、400米跑、引体向上、92式手枪15米速射和25米精度射击成绩分别占30%、20%、20%、30%。

二、特警（突击）职位

（一）考试方式

江苏省2026年度公安机关特警（突击）职位技能测试，采用现场测评记分方式进行，满分100分。

（二）考试内容

1．3000米跑：男子11分钟（含）以内，女子12分钟（含）以内，得100分。

2．400米跑：男子57秒（含）以内，女子1分10秒（含）以内，得100分。

3．引体向上：男子完成25次引体向上（双手正握，掌心向前，身体自然下垂后上拉至下巴超过单杠），女子完成10次引体向上（双手正握，掌心向前，身体自然下垂后上拉至下巴超过单杠），得100分。

（三）成绩评定

按照3000米跑、400米跑、引体向上成绩分别占40%、30%、30%的比例，合成报考者技能测试成绩。

三、特警（狙击）职位

（一）考试方式

江苏省2026年度公安机关特警（狙击）职位技能测试，采用现场测评记分方式进行，满分100分。

（二）考试内容

1．体能科目：3000米跑、400米跑、引体向上。

（1）3000米跑：男子11分钟（含）以内，女子12分钟（含）以内，得100分。

（2）400米跑：男子57秒（含）以内，女子1分10秒（含）以内，得100分。

（3）引体向上：男子完成25次引体向上（双手正握，掌心向前，身体自然下垂后上拉至下巴超过单杠），女子完成10次引体向上（双手正握，掌心向前，身体自然下垂后上拉至下巴超过单杠），得100分。

2．射击科目

狙击步枪150米卧姿精度射击和运动后利用不同掩体120米精度射击。使用枪支为CS/LR4A型7.62mm狙击步枪。

卧姿精度射击（狙击环靶），满分50分，距离150米，子弹5发，时限2分钟，满环50环得50分；运动后利用不同掩体射击（狙击环靶），满分50分，距离120米，子弹5发，报考者在出发地线准备，听到开始口令后从起点出发，跑动100米后在指定位置取狙击步枪并进入射击区，利用现场指定的掩体板对目标进行快速射击，限时2分钟，满环50环得50分。

（三）成绩评定

按照体能科目、射击科目分别占60%、40%的比例，合成报考者技能测试成绩。具体为：3000米跑、400米跑、引体向上、狙击步枪150米卧姿精度射击和运动后利用不同掩体120米精度射击成绩分别占20%、20%、20%、40%。

四、特警（搏击）职位

（一）考试方式

江苏省2026年度公安机关特警（搏击）职位技能测试，采用现场测评记分方式进行，满分100分。

（二）考试内容

1．体能科目：3000米跑、400米跑、引体向上。

（1）3000米跑：男子11分钟（含）以内，女子12分钟（含）以内，得100分。

（2）400米跑：男子57秒（含）以内，女子1分10秒（含）以内，得100分。

（3）引体向上：男子完成25次引体向上（双手正握，掌心向前，身体自然下垂后上拉至下巴超过单杠），女子完成10次引体向上（双手正握，掌心向前，身体自然下垂后上拉至下巴超过单杠），得100分。

2．专业科目：拳腿法空击、摔法技术、拳腿摔步法组合技术、拳腿组合打靶技术。

（1）拳腿法空击（100分）

操作方法：报考者在规定场地内，进行1分钟拳法、腿法空击演练，需包含直拳、摆拳、勾拳、转身鞭拳、正蹬腿、鞭腿、侧踹腿、后摆腿等常见拳腿法，要求动作规范连贯，发力顺畅合理，体现出速度与节奏感。

评分标准：动作规范连贯，发力顺畅合理，速度较快，节奏感强，能清晰展现各种拳腿法技术特点，得80至100分；动作较规范连贯，有一定速度和节奏感，技术特点表现较为明显，得60至79分；动作存在较多不规范，发力合理性、速度及节奏感欠佳，技术特点展现不清晰，得0至59分。

（2）摔法技术（100分）

操作方法：报考者在1分钟内需展示至少3种不同的摔法，如抱腿摔、过肩摔、勾踢摔、涮摔等，每种摔法演示2次，自行展示完成，重点展示动作的规范性、连贯性以及对时机的把握。

评分标准：动作规范，发力合理，时机把握精准，摔倒效果明显，得80至100分；动作较为规范，发力和时机把握较好，能完成摔法动作，得60至79分；动作存在一些不规范，发力或时机把握有所欠缺，得0至59分。

（3）拳腿摔步法组合技术（100分）

操作方法：报考者在1分钟内，自行设计组合一套包含基本步法以及拳腿摔法的组合演练，要求动作转换自然流畅，体现出实战中的节奏感和攻击性。

评分标准：组合设计合理，动作转换流畅，步法灵活，节奏感和攻击性强，充分展示各项技术的衔接，得80至100分；组合较为合理，步法运用基本得当，动作转换较为流畅，节奏感和攻击性较好，得60至79分；组合设计存在一些问题，动作转换较为生硬，步法运用较为混乱，得0至59分。

（4）拳腿组合打靶技术（100分）

操作方法：报考者面对沙袋，进行1分钟的拳腿法组合击打靶位测试，组合需包含多种拳腿法，且有一定的节奏变化，注重击打力度、准确性和连贯性。

评分标准：击打力度大，准确性高，组合连贯，节奏把握好，能根据靶位变化迅速调整动作，得80至100分；击打有一定力度和准确性，组合较为连贯，节奏感较强，得60至79分；击打力度和准确性一般，组合连贯性欠佳，准确性和节奏感一般，得0至59分。

（三）成绩评定

按照体能科目、专业科目分别占60%、40%的比例，合成报考者技能测试成绩。具体为：3000米跑、400米跑、引体向上、拳腿法空击、摔法技术、拳腿摔步法组合技术、拳腿组合打靶技术成绩分别占20%、20%、20%、10%、10%、10%、10%。

附件：江苏省2026年度考试录用公安机关专技类特殊职位公

　　 务员（人民警察）技能测试评分标准